

Тыходишь на территорию Хойморского дацана — одного из древнейших центров буддизма в Тункинской долине.

Дацан был основан в 1917 году ламой Агваном Доржиевым. В тяжёлые годы XX века он был закрыт, но в 1991 году возрождён под именем «Бодхидхарма» — с теми же молитвами, учениями и надеждой на свет. Хойморский дацан — это не просто храм. Это место, где соединяются Небо и Земля. Здесь всё пронизано ритуалами: молитвенные барабаны, мантры, подношения и хождения по кругу — гороо.

Ты видишь тропу, по которой верующие совершают три священных обхода — по часовой стрелке, мысленно очищая себя и прося за близких. Эта традиция уходит в тысячелетия и жива по сей день. По дороге встречаются овоо — каменные пирамидки. Их складывают в знак уважения к духам местности, чтобы получить их благословение.

Ирби говорит тихо, будто читает строки из древней книги:

— Избранные своими мыслями и молитвами способны восстанавливать повреждённые места силы.

Но чтобы услышать, нужно сначала — замолчать.

Он предлагает тебе совершить простую практику.

— Здесь ты можешь попробовать одну из древнейших практик — медитацию Шаматха. Её испокон веков используют монахи в дацанах, чтобы очистить ум, обрести спокойствие и услышать голос внутри.

Не бойся, тебе не нужно быть буддистом, — продолжает Ирби.

— Шаматха — это просто тишина. Пребывание с самим собой.

Через неё проходят и мастера, и путники, и те, кто ищет ответы.

Готов? Давай вместе:

— Тебе надо сесть или встать удобно. Закрывать глаза.

Прислушаться к дыханию.

— Представь, что мысли — это облака.

А ты — небо. Пусть всё проходит, не задерживаясь.

Просто дыши.

Спокойно.

Осознанно.

Через пару минут ты словно слышишь, как внутри утихают волны.

— Теперь задай себе вопрос, — шепчет Ирби.

— «Что мне сейчас важно?»

Не ищи ответа — просто слушай тишину. Он придёт сам.

Ты открываешь глаза. Место будто стало другим.

Ты чувствуешь связь — и силу.

Теперь Ирби просит:

— закрой глаза и прочти мантру: Ом мани падме хум. Трижды.

Первый — для тела.

Второй — для духа.

Третий — для тех, кто забыл дорогу к свету.

— Что ты чувствуешь?

Ты не сразу находишь слово. Но потом оно всплывает само.

И в этот миг печать, наложенная Коллекционером, даёт первую трещину.

Он запечатал сферу баланса и равновесия в буддистской танке — так называют буддистские картины, отыщи её неподалёку